|  |
| --- |
| Sierpień 2025 Harmonogram |
| WAKACJE NA SPORTOWO |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|  |  |  |  | 1 | 2 | 3 |
|  |  |  |  | Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec) | - | - |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  UKS ENERGETYK  Zajęcia z nauki pływania  godz: 10:00-11:00 (dzieci nie umiejące pływać - brodzik)  godz: 11:00-12:00 (dzieci umiejące pływać – średni i/lub duży basen)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | KS Turów  Zajęcia koszykarskie  Godz 16:00-17:00 dzieci( 8-12l)  godz 17:00-18:00 dzieci (13-17l)  (hala Turów Arena ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  MKS NYSA  Zajęcia piłkarskie  godz.10:00-11:30 (dzieci 11-12l)  godz.16:00-17:00 (dzieci 4-6l)  godz.17:30-19:00 (dzieci 7-8l)  (Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  UKS Warrior Zgorzelec  Zajęcia taekwondo  godz.16:30-17:30  (dzieci 6-11l)  (hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)  Centrum Sportowo Rekreacyjne  Darmowe wejścia na pływalnię krytą  godz.12:00-14:00  (dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Zgorzelecki Klub Brydża Sportowego  Zajęcia z nauki gry w brydża  godz.10:30-12:30  (dzieci w każdym wieku)  (sala konferencyjna / budynek na Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  EXIT Turystyka i Przygoda  Zajęcia na ściance wspinaczkowej  godz.10:00-15:00  (dzieci 12-17l) Uczestnicy powinni mieć własne ubezpieczenie. (ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | KS Turów  Zajęcia koszykarskie  Godz 16:00-17:00 dzieci( 8-12l)  godz 17:00-18:00 dzieci (13-17l)  (hala Turów Arena ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  MKS NYSA  Zajęcia piłkarskie  godz.10:00-11:30 (dzieci 11-12l)  godz.16:00-17:00 (dzieci 4-6l)  godz.17:30-19:00 (dzieci 7-8l)  (Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  UKS Warrior Zgorzelec  Zajęcia taekwondo  godz.16:30-17:30  (dzieci 6-11l)  (hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)  Centrum Sportowo Rekreacyjne  Darmowe wejścia na pływalnię krytą  godz.12:00-14:00  (dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec) | - | - |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Karpiński Boks  Zajęcia boksu  godz.18:00-19:00  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | KS Turów  Zajęcia koszykarskie  Godz 16:00-17:00 dzieci( 8-12l)  godz 17:00-18:00 dzieci (13-17l)  (hala Turów Arena ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  MKS NYSA  Zajęcia piłkarskie  godz.10:00-11:30 (dzieci 11-12l)  godz.16:00-17:00 (dzieci 4-6l)  godz.17:30-19:00 (dzieci 7-8l)  (Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  UKS Warrior Zgorzelec  Zajęcia taekwondo  godz.16:30-17:30  (dzieci 6-11l)  (hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)  Centrum Sportowo Rekreacyjne  Darmowe wejścia na pływalnię krytą  godz.12:00-14:00  (dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Zgorzelecki Klub Brydża Sportowego  Zajęcia z nauki gry w brydża  godz.10:30-12:30  (dzieci w każdym wieku)  (sala konferencyjna / budynek na Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  Karpiński Boks  Zajęcia boksu  godz.18:00-19:00  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  EXIT Turystyka i Przygoda  Zajęcia na ściance wspinaczkowej  godz.10:00-15:00  (dzieci 12-17l) Uczestnicy powinni mieć własne ubezpieczenie. (ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | KS Turów  Zajęcia koszykarskie  Godz 16:00-17:00 dzieci( 8-12l)  godz 17:00-18:00 dzieci (13-17l)  (hala Turów Arena ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  MKS NYSA  Zajęcia piłkarskie  godz.10:00-11:30 (dzieci 11-12l)  godz.16:00-17:00 (dzieci 4-6l)  godz.17:30-19:00 (dzieci 7-8l)  (Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  UKS Warrior Zgorzelec  Zajęcia taekwondo  godz.16:30-17:30  (dzieci 6-11l)  (hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)  Centrum Sportowo Rekreacyjne  Darmowe wejścia na pływalnię krytą  godz.12:00-14:00  (dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec) | - | - |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Karpiński Boks  Zajęcia boksu  godz.18:00-19:00  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec  Zajęcia kickboxingu  godz.18:00-19:30  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | UKS Warrior Zgorzelec  Zajęcia taekwondo  godz.16:30-17:30  (dzieci 6-11l)  (hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)  Centrum Sportowo Rekreacyjne  Darmowe wejścia na pływalnię krytą  godz.12:00-14:00  (dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Zgorzelecki Klub Brydża Sportowego  Zajęcia z nauki gry w brydża  godz.10:30-12:30  (dzieci w każdym wieku)  (sala konferencyjna / budynek na Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  EXIT Turystyka i Przygoda  Zajęcia na ściance wspinaczkowej  godz.10:00-15:00  (dzieci 12-17l) Uczestnicy powinni mieć własne ubezpieczenie. (ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec  Zajęcia kickboxingu  godz.18:00-19:30  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  UKS Warrior Zgorzelec  Zajęcia taekwondo  godz.16:30-17:30  (dzieci 6-11l)  (hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)  Centrum Sportowo Rekreacyjne  Darmowe wejścia na pływalnię krytą  godz.12:00-14:00  (dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Karpiński Boks  Zajęcia boksu  godz.18:00-19:00  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | - | - |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Strefa Ruchu / Fit Lady  Marta Jaworska  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Marta Jaworska  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Marta Jaworska  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Karpiński Boks  Zajęcia boksu  godz.18:00-19:00  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec  Zajęcia kickboxingu  godz.18:00-19:30  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | UKS Warrior Zgorzelec  Zajęcia taekwondo  godz.16:30-17:30  (dzieci 6-11l)  (hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)  Centrum Sportowo Rekreacyjne  Darmowe wejścia na pływalnię krytą  godz.12:00-14:00  (dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit Lady  Marta Jaworska  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Marta Jaworska  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Marta Jaworska  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Zgorzelecki Klub Brydża Sportowego  Zajęcia z nauki gry w brydża  godz.10:30-12:30  (dzieci w każdym wieku)  (sala konferencyjna / budynek na Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  EXIT Turystyka i Przygoda  Zajęcia na ściance wspinaczkowej  godz.10:00-15:00  (dzieci 12-17l) Uczestnicy powinni mieć własne ubezpieczenie. (ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec  Zajęcia kickboxingu  godz.18:00-19:30  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)  Centrum Sportowo Rekreacyjne  Darmowe wejścia na pływalnię krytą  godz.12:00-14:00  (dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)  (pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit Lady  Crossfit Kids  godz.08:00-09:00  (dzieci 10-15l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Zajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłowni  godz.09:00-10:30  (dzieci 8-14l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Strefa Ruchu / Fit Lady  Akrobatyka sportowa z gimnastyką  godz.11:00-12:30  (dzieci 6-13l)  (strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)  Karpiński Boks  Zajęcia boksu  godz.18:00-19:00  (przedział wiekowy ,,dla każdego”)  (korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) |  |  |